



## ***Trainings- und Übungszeiten***

### **Winterhalbjahr** (September - Mai)

### **Schwimmtraining im Aquantic in Goslar**

<u>montags</u>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Mitglieder und Eltern der Schwimmer/innen
	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Wettkampfgruppe
<u>mittwochs</u>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkampfgruppe, Mitglieder und Eltern der Schwimmer/innen
<u>freitags</u>	17.30 Uhr - 19.00 Uhr	Trockentraining, Spiel und Spaß in der <b>Turnhalle Breslauer Str.</b>



### **Sommerhalbjahr** (ca. Mitte Mai - ca. Anfang September)

#### **Schwimmtraining im Aquantic Goslar**

<u>montags</u>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Mitglieder und Eltern
----------------	-----------------------	---

#### **Schwimmtraining im Freibad Vienenburg**

<u>montags</u>	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Wettkampfgruppe
<u>mittwochs</u>	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkampfgruppe
<u>freitags</u>	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkampfgruppe

-----  
Außerdem bietet der Schwimmclub Vienenburg im Sommer **Aqua Fitness und Aqua Jogging** an.



**Wann? Montags und mittwochs ab ca. 18.30 Uhr**

**Wo? im Freibad Vienenburg**

Vorsitzende  
Gerlinde Bruch  
Merckstr. 10  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/2915  
Fax 05324 / 780 335  
e-mail:info@sc-vienenburg  
www.sc-vienenburg.de

Kassenwartin  
Ulrike Hölzke  
Wilhelm-Raabe-Weg 2  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/4711

Bankverbindung  
Kto. 185023348  
BLZ. 268 500 01  
Sparkasse Goslar / Harz

Schwimmwart  
Claus Bruch  
Merckstr. 10  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/2915

# Schwimmen lernen im Verein

Unser Verein bietet Ihrem Kind die Möglichkeit in der Gruppe als Vereinsmitglied das Schwimmen zu erlernen.

Grundsätzlich gehört die Wassergewöhnung und -bewältigung zum Schwimmen lernen dazu. Viele Kinder, die heute in die Schwimmkurse kommen, haben aber Probleme mit Koordination und Konzentration. Daher beginnen wir bereits in der Altersgruppe ab ca. 2 Jahren (zunächst in Begleitung einer Kontaktperson Mama, Papa, Oma oder Opa) mit der Wassergewöhnung. Hier geht es in erster Linie um vielfältige Grunderfahrungen beim Tauchen, Gleiten, Auftreiben und Springen und erste Bewegungserfahrungen. Sind diese Voraussetzungen gegeben, haben es die Kinder leichter, das Schwimmen in kürzerer Zeit zu lernen.

**Sobald die Kinder Vertrauen zu den Übungsleiter/innen gefasst haben, bitten wir die Eltern, wenn möglich sich nicht mehr in der Schwimmhalle oder in der Nähe des Anfängerschwimmens aufzuhalten. Sie können ab ca. 17:45 Uhr / 17:50 Uhr Ihre Kinder am Multifunktionsbecken wieder abholen.**

Ab ca. 4 Jahren können die Kinder aufgrund ihrer körperlichen und motorischen Entwicklung das Brustschwimmen erlernen. Das optimale Lernalter ist das 5.-6. Lebensjahr oder spätestens das 6.-7. Lebensjahr. Es ist auf jeden Fall vorteilhaft, so früh wie möglich positive Erfahrung mit dem Wasser zu machen.

Wenn Ihr Kind Freude am Schwimmen gefunden hat, besteht natürlich auch die Möglichkeit nach dem Anfängerschwimmen in unserer Fortgeschrittenengruppe, weitere Schwimmarten zu erlernen und zu trainieren, neue Freunde zu finden, sich fit zu halten und vielleicht bei Wettkämpfen ganz groß dazustehen und Medaillen „abzustauben“.

Wir sind berechtigt, die verschiedenen Schwimmabzeichen Seepferdchen, Freischwimmer usw. abzunehmen.

**Aus versicherungstechnischen Gründen haben alle nach den Trainingszeiten am Montag und am Mittwoch um 18.00 Uhr bzw. die Trainingsgruppe am Montag nach 19.00 Uhr die Schwimmhalle zu verlassen.**

## **----- IN DEN SCHULFERIEN FINDET KEIN TRAINING STATT -----**

### **DIE BEITRÄGE AB 01.01.2011:**

<b>Beitrag</b>	monatl.	€	3,50	für das 1. Familienmitglied
	„	€	3,00	für das 2. "
	„	€	2,50	für das 3. "
	„	€	2,00	für das 4.u. jedes weitere Familienmitglied

**Bankverbindung** Kto. 185023348 BLZ: 268 500 01 Sparkasse Goslar / Harz

---

Lt. § 7 der Satzung ist die Beendigung der Mitgliedschaft nur durch eine schriftliche Erklärung jeweils zum Schluss eines laufenden Kalendervierteljahres möglich.

Vorsitzende  
Gerlinde Bruch  
Merckstr. 10  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/2915  
Fax 05324 / 780 335  
e-mail:info@sc-vienenburg  
www.sc-vienenburg.de

Kassenwartin  
Ulrike Hölzke  
Wilhelm-Raabe-Weg 2  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/4711

Bankverbindung  
Kto. 185023348  
BLZ. 268 500 01  
Sparkasse Goslar / Harz

Schwimmwart  
Claus Bruch  
Merckstr. 10  
38690 Vienenburg  
Tel. 05324/2915

